

МЕНЮ на 07 Мая 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	14-93	.025(10/15	2,8	8,83	5,93	96,0
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	27-37	.280(275/5	15,2	12,7	31,3	439,0
Кисель плодоягодный	4-84	.200			32,0	163,0
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
50=			23	23	90	873
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р	18-38	.120	1,90	4,1	9,22	98,00
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	23-88	.267,5(250/12,5/5	5,91	8,12	14,09	161,00
Биточки рыби/минтай/ с соусом	24-21	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	29-40	.180	3,84	9,5	26,0	224,0
Компот из яблок	8-93	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
110=			30	30	120	899
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р	16-85	.110	1,6	4,1	8,22	89,83
Биточки рыби/минтай/ с соусом	24-21	.100(60/40	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	29-40	.180	3,84	9,5	26,0	224,0
Компот из яблок	8-93	.200	0,3		35,7	141,0
Вафли "Твист"	15-12	.022	2,8	6,0	10,2	110,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	10-29	.070	0,28	0,28	4,8	31,50
110=			27	28	120	871
<u>Полдник</u>						
Вафли "Хуторок"	6-15	.015/1шт.	1,8	3,6	9,0	75,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Мандарины	20-75	.082	0,66	0,25	6,64	32,80
50=			3	4	50	240

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.