

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню для дошкольной группы

28.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 1-до 3 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,41	130/5	177,68	8,14 8,65 22,68	302*
Чай с сахаром	2,3	180	54	0,06 0,018 13,5	685*
Батон Раменский	3,48	40	106	3,12 0,84 21,2	пром.
Итого:	21,19		337,68		
Второй завтрак (1-3 года)					
Яблоки свежие	20,90	150	67,5	0,43 0,4 2,8	пром.
Итого:	20,90		67,5		
Обед (с 1 до 3 лет)					
Капуста тушеная	5,84	40	30,66	0,72 0,9 3,06	534*
Суп картофельный с бобовыми, цыпятами	14,61	10/180	138,08	4,03 4,9 14,67	139*
Куриное филе туш. в соусе	39,63	80(50/30)	132,44	9,34 5,07 3,92	493*
Макаронные отварные	7,83	120	163,2	4,4 6,8 33,62	516*
Чай с лимоном	3,64	150/7	46,5	0,09 0,015 11,4	686*
Хлеб Новославянский	2,4	40	86,6	3,46 0,53 16,4	
Итого:	73,95	780	597,48		
Полдник (1-3 года)					
Печенье	12,96	шт./60	141,33	2,45 5,02 15,48	пром.
Компот из сухофруктов	6	180	104,4	0,66 0,09 32,0	639*
Итого:	18,96		245,73		
Всего	135,00		1248,39		

Зав. производством

Калькулятор