

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню для дошкольной группы

29.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак дошкольная группа					
Каша ячневая молочная с маслом	13,9	150/5	197,38	8,29/5,90/24,32	302*
Кофейный напиток	7,45	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Сыр порциями	10,8	10	36	2,33/2,95/0,0	21***
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/20,5	
Итого:	36,51		467,88		
Обед дошкольная группа					
Салат из свеклы с яблоками	6,54	50	38,67	1,5/5,25/3,95	51*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	12,21	5/200/5	102,33	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубл из говядины с соусом	40,28	80 (50/30)	117,33	11,27/7,08/9,3	462*
Каша гречневая вязкая	8,95	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Кисель	5,32	200	182	0,0/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	прям
Итого:	76,9		750,33		
Полдник дошкольная группа					
Каша рисовая молочная с маслом	14,67	150/3	163,5	5,95/7,55/28,25	302*
Чай с сахаром	2,56	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/20,5	
Итого:	21,59		356		
Всего	135		1574,21		

Зав.производством

Калькулятор