

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню

30.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецеп. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	25,02	220/5	321,02	15,38/15,58/29,89	302*
Бутерброд с повидлом	8,95	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Чай с лимоном	4,85	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,18	25	66,25	1,95/0,82/13,28	пром
Итого:	41	507	563,02		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	26,84	245/5	395,55	17,13/19,01/39,65	302*
Бутерброд с повидлом	8,95	25/25	113,75	1,2/3,1/21,0	2*
Чай с лимоном	4,85	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,65/26,5	пром
Итого:	45	557	703,8		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свежих помидоров	14,85	60	51	0,54/0,26/2,34	19*
Суп картофельный с макаронными изделиями	11,04	250	184,02	4,88/5,38/17,36	140*
Биточки рыбные с соусом	31,65	90(60/30)	150	17,28/16,11/11,61	388*
Картофельное пюре	23,22	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,64	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	90		843,65		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежих помидоров	20,75	100	85	0,9/7,1/3,9	19*
Суп картофельный с макаронными изделиями	11,04	250	184,02	4,88/5,38/17,36	140*
Биточки рыбные с соусом	32,46	100(70/30)	168	16,2/17,9/12,9	388*
Картофельное пюре	24,51	180	279,6	6,72/8,64/38,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,64	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	98		941,62		

Зав.производством

Калькулятор