

Лист 1

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню для дошкольной группы

30.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак дошкольная группа					
Каша пшеничная молочная с маслом	9,88	150/3	218,87	13,28/13,48/27,55	302*
Бутерброд с повидлом	4,26	25/15	113,75	1,25/0,21/0	2*
Чай с лимоном	4,68	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,18	25	66,25	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	21		460,87		
Обед дошкольная группа					
Помидоры свежие порциями	13,5	50	10	0,4/0,12/0	пром.
Суп картофельный с макаронными изделиями	8,55	200	131,19	2,05/3,25/17,19	140*
Биточки рыбные с соусом	26,52	80(50/30)	133,33	15,37/14,32/10,32	388*
Картофельное пюре	23,22	150	139,4	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,64	200	95	0,34/0,02/14,33	79*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,3/0,8/24,6	пром.
Итого:	81,03		638,92		
Полдник дошкольная группа					
Каша манная молочная с маслом	9,12	150/3	238,26	10,35/10,63/30,45	302*
Компот из свежих яблок	7,87	200	116	0,2/0,16/27,87	685*
Батон Раменский	2,18	25	66,25	3,9/1,05/26,5	пром.
Яблоко свежее	13,8	100	45	0,4/0,4/9,8	пром.
Итого:	32,97		465,51		
Всего	135		1565,3		

Зав.производством

Калькулятор