

Лист 1

Согласовано:
Директор

Утверждаю:

Начальник ООШП

Юрина Т.В.

Меню для дошкольной группы
30.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 1 до 3 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	9.88	150/3	218.87	11.28/11.48/27.55	302*
Бутерброд с повидлом	4.26	25/15	113.75	1.2/3.1/21.0	2*
Чай с лимоном	4.68	200/7	62	0.13/0.02/15.2	686*
Батон Раменский	2.18	25	66.25	3.9/1.05/26.5	пром
Итого:	21		460.87		
Второй завтрак (с 1 до 3 лет)					
Яблоки свежие	20.75	150	67.5	0.4/0.4/9.8	
Итого:	20.75		67.5		
Обед (с 1 до 3 лет)					
Помидоры свежие порциями	10.02	40	8	0.24/0.06/1.56	пром
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	15.14	5/180	118.07	1.85/2.92/18.47	140*
Биточки рыбные с соусом	24.65	60(40/20)	101.25	11.53/10.74/7.74	388*
Картофельное пюре	18.58	120	115.51	4.48/5.76/23.68	520*
Чай с фруктовым соком	4.23	150	71.25	0.25/0.015/13.4	79*
Хлеб Новославянский	2.4	40	86.6	3.46/0.53/16.4	пром
Итого:	75.02		500.68		
Полдник (с 1 до 3 лет)					
Ватрушка с повидлом	12.6	50	141.33	5.48/6.33/15.20	741*
Кисель из концентрата	5.63	180	163.8	0.06/0.0/31.65	648*
Итого:	18.23		305.13		
Всего	135.00		1334.18		

Зав. производством
Калькулятор