

МЕНЮ на 28 Апреля 2025 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	22-05	.035(15/5/15	4,7	8,7	5,4	136,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	23-19	.270(265/5	11,4	11,7	47,0	370,0
Чай с сахаром	1-90	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	50=		22	22	88	739
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"	11-71	.100	2,5	5,0	10,6	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	20-51	.250/12,5	6,5	5,7	21,7	166,0
Гуляш из куриного филе	45-80	.100(50/50	10,44	8,0	10,0	204,0
Макаронны отварные	12-28	.180	6,59	10,0	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-70	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	0,8	3,2	7,2	52,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	110=		31	32	130	994
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний"	11-71	.100	2,5	5,0	10,6	93,0
Гуляш из куриного филе	45-80	.100(50/50	10,44	8,0	10,0	204,0
Макаронны отварные	12-28	.180	6,59	10,0	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-70	.200/7	0,3		15,2	60,0
Вафли "Артек плюс"	12-18	.018	2,2	4,5	11,0	91,0
Хлеб пшеничный	1-97	.020	1,52	0,16	9,72	47,33
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	19-11	.130	0,52	0,52	7,4	58,50
	110=		26	28	115	902
<u>Полдник</u>						
Печенье "Космик"	8-82	.024/1шт	2,0	3,6	12,0	102,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Мандарины	18-08	.072	0,58	0,22	5,83	28,80
	50=		3	4	51	261

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.