

МЕНЮ на 29 Апреля 2025 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	14-93	.025(10/15	2,8	8,83	5,93	98,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	27-37	.270(265/5	14,6	12,2	28,0	423,0
Кисель плодоваягодный	4-84	.200			33,93	129,00
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
50=			22	22	89	826
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной	13-10	.100	1,52	8,1	7,51	107,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	23-62	.267(250/12,5/5	1,8	5,9	11,7	98,0
Биточки из филе курин. с соусом	30-43	.100(70/30	13,4	5,7	14,0	204,0
Каша гречневая рассыпчатая	13-77	.180	5,4	7,0	35,0	209,0
Чай с соком	3-30	.200/25	0,2		15,0	58,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	1,7	3,0	15,0	133,00
110=			28	30	123	934
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	15-85	.100/10	1,52	8,1	7,51	107,0
Биточки из филе курин. с соусом	30-43	.100(70/30	13,4	5,7	14,0	204,0
Каша гречневая рассыпчатая	13-77	.180	5,4	7,0	35,0	209,0
Чай с соком	3-30	.200/25	0,2		15,0	58,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	1,7	3,0	15,0	133,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-87	.142	0,57	0,57	6,8	63,90
110=			27	26	117	900
<u>Полдник</u>						
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/шт	1,8	3,5	14,0	92,0
Мандарины	17-10	.068	0,54	0,20	5,51	27,20
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
50=			3	4	53	251

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.