

МЕНЮ на 30 Апреля 2025 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	9-10	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Кашиа тиенная молочная/маслом	28-23	.280(265/5	10.4	13.8	43.0	370.0
Кофейный напиток с молоком	9-81	.200	2.5	3.6	28.7	152.0
Батон	2-86	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
50=			23	23	93	760
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р	16-08	.105	1.66	4.34	8.07	85.75
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	23-79	.267,5(250/12,5/5	5.91	8.2	14.09	152.0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-20	.100(60/40	13.49	7.3	10.3	150.0
Картофельное пюре	30-80	.180	3.8	10.01	26.0	224.0
Компот из яблок	8-93	.200	0.3		35.7	141.0
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
110=			29	30	119	878
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р	16-08	.105	1.66	4.34	8.07	85.75
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-20	.100(60/40	13.49	7.3	10.3	150.0
Картофельное пюре	30-80	.180	3.8	10.01	26.0	224.0
Компот из яблок	8-93	.200	0.3		35.7	141.0
Вафли "Хуторок"	6-15	.015/1шт.	2.8	4.0	10.0	75.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	17-64	.070	0.56	0.21	4.67	28.00
110=			27	27	119	829
<u>Полдник</u>						
Печенье "Трио"	16-37	.045/1шт.	2.5	6.7	20.3	144.0
Яблоки	10-53	.071	0.28	0.28	4.9	31.95
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
50=			4	7	59	308

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.