

Лист 1

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:

Директор АО «ЧХЗ № 2»

Шайкин С.Н.

Меню для дошкольной группы

23.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (1-3 года)					
Каша манная молочная с маслом	11,76	150/5	238,26	10,15/10,63/30,45	102*
Чай с лимоном	3,27	150/7	46,5	0,09/0,015/11,24	686*
Батон Раменский	3,48	40	106	3,12/0,84/21,2	пром.
Итого:	18,51		390,76		
Второй завтрак (1-3 года)					
Яблоко свежее	13,8	100	45	0,4/0,4/9,8	пром.
Сок фруктовый 0,2л	23,4	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	37,2		165		
Обед (1-3 года)					
Помидоры свежие порциями	7,92	30	6	0,24/1,26/1,56	19*
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, щиплятами	10,08	5/180/3	116,67	3,48/5,31/8,13	110*
Фрикадельки из говядины с соусом	29,96	60(40/20)	123,6	7,67/10,14/5,33	471*
Картофельное пюре	15	120	115,51	4,48/5,76/23,68	520*
Компот из изюма	2,76	150	94,5	0,15/0,03/19,30	638*
Хлеб Новославянский	2,4	40	86,6	3,47/0,53/16,4	
Итого:	68,12		542,88		
Полдник (1-3 года)					
Булочка Домашняя	9,25	50	196	5,1/1,9/20,15	769*
Чай с сахаром	1,92	150	45	0,05/0,015/11,25	685*
Итого:	11,17		241		
Всего	135		1339,64		

Зав.производством
Калькулятор