

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор АО «ЧХЗ № 2»

Шайкин С.Н.

Меню для дошкольной группы

24.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жира, углеводы	№ рецепта
Завтрак (1-3 года)					
Каша рисовая молочная с маслом	10,69	130/5	194,3	11,7/13,88/33,88	302*
Масло сливочное порциями	6	5	37,4	0,17/4,13/0,06	пром.
Чай с сахаром	2,3	180	54	0,063/0,018/13,5	685*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	23,35		418,2		
Второй завтрак (1-3 года)					
Сок фруктовый 0,2	25	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	25		120		
Обед (1-3 года)					
Винегрет овощной	3,54	30	37,5	0,4/3,0/4,2	71*
Рассольник Ленинградский со сметаной	14,47	5/180/5	132,48	9,02/3,5/17,06	142*
Котлеты Домашние с соусом	29,96	60(40/20)	124,2	5,05/8,1/76,73	271***
Каша пшеничная вязкая	7,08	120	180,64	5,12/5,2/28,4	302*
Компот из свежих яблок витаминизированный	5,97	150	87	0,15/0,14/20,9	631*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	64,62		691,82		
Полдник (1-3 года)					
Ватрушка с повидлом	18	75	212	9,13/10,55/25,33	741*
Чай с лимоном	4,03	180/7	55,8	0,13/0,02/15,2	686*
Итого:	22,03		267,8		
Всего	135		1497,82		

Зав.производством
Калькулятор