

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор АО «ЧХЗ № 2»

Шайкин С.Н.

Меню для дошкольной группы

21.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецеп. бл.
Завтрак (с 1 до 3 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,82	130/5	177,68	7,14/8,65/22,68	302*
Чай с молоком	6,25	180	77,4	1,6/1,65/17,36	431**
Батон Раменский	3,48	40	106	5,12/9,84/21,2	пром.
Итого:	21,55		361,08		
Второй завтрак (1-3 года)					
Мандарины св. порциями	34,23	120	48	0,76/0,28/7,7	
Итого:	34,23		48		
Обед (с 1 до 3 лет)					
Капуста тушеная	4,88	30	23	0,72/0,9/3,06	534*
Суп картофельный с бобовыми, цыпятами	9,56	5/180	138,08	4,03/4,9/14,67	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	35,23	60(40/20)	88,2	7,52/4,52/6,20	462*
Макаронные отварные	7,83	120	163,2	4,4/6,8/33,62	516*
Чай с лимоном	3,27	150/7	46,5	0,09/0,015/11,4	686*
Хлеб Новославянский	2,4	40	86,6	3,46/0,53/16,4	
Итого:	63,17		545,58		
Полдник (с 1 до 3 лет)					
Печенье	10	шт.	141,33	9,13/10,85/10,13	
Чай с соком	6,05	200	95	0,25/0,015/18,4	97*
Итого:	16,05		236,33		
Всего	135,00		1190,99		

Зав. производством

Калькулятор