

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Директор АО «ЧХЗ № 2»

Шайкин С.Н.

Меню для дошкольной группы
22.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак дошкольная группа					
Каша овсяная молочная с маслом	11,12	150/5	200,75	8,68/9,7/21,15	302*
Бутерброд с повидлом	7,5	20/20	91	0,96/2,48/16,8	2*
Кофейный напиток	4,68	200	102	2,5/3,6/19,7	602*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	27,66		526,25		
Обед дошкольная группа					
Салат из свежих огурцов и помидоров	13,26	50	40,83	0,45/3,58/1,58	20*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, пылятами	10,33	5/200/3	118,25	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	37,79	80(50/30)	186	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,95	150	221,5	8,58/6,40/25	302*
Компот из сухофруктов	3,62	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	77,55		812,58		
Полдник дошкольная группа					
Каша ячневая молочная с маслом	9,18	150/3	197,38	8,29/5,06/24,32	302*
Чай с сахаром	2,45	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Яблоко свежее	13,8	100	45	0,4/0,4/9,8	
Итого:	29,79		434,88		
Всего	135		1773,71		

Зав.производством

Калькулятор