

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор АО «ЧХЗ № 2»

Шайкин С.Н.

Меню для дошкольной группы

25.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (1-3 года)					
Каша овсяная молочная с маслом	11,25	130/5	173,98	8,66/9,7/21,15	302*
Чай с фруктовым соком	5,45	180	85,5	0,30/0,02/22,8	79**
Батон Раменский	3,48	40	106	3,12/0,84/21,2	проем
Итого:	20,18		365,48		
Второй завтрак (1-3 года)					
Апельсины свежие	38,15	200	80	1,33/0,3/12,13	проем
	38,15		80		
Обед (1-3 года)					
Огурцы свежие порциями	7,92	30	6	0,24/0,06/1,56	тгк
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	14,87	10/200	156,25	3,63/3,9/17,38	140*
Жаркое по-Домашнему с курицей	32,44	160	293,82	11,27/12,2/13,67	259**
Чай с сахаром	2,45	200	60	0,07/0,02/15,0	638*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	проем
Итого:	61,28		646,07		
Полдник (1-3 года)					
Булочка Домашняя	10,75	50	196	8,72/10,58/28,45	769*
Компот из сухофруктов	4,64	180	104	0,66/0,09/32	639*
Итого:	15,39		300		
Всего	135		1349,7		

Зав.производством

Калькулятор