

Лист 1

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор АО «ЧХЗ № 2»

Шайкин С.Н.

Меню

21.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	22,19	235/5	393,74	14,8/21,8/46,18	302*
Масло сливочное порциями	12	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с сахаром	2,45	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,36	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	41	500	663,24		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	25,3	275/5	450,87	16,87/22,62/47,54	302*
Масло сливочное порциями	12	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Чай с сахаром	2,45	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	5,25	60	159	4,68/1,26/31,8	пром.
Итого:	45	550	746,87		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Капуста тушеная	9,72	60	46	1,44/1,8/6,12	534*
Суп картофельный с бобовыми, цыпятами	11,88	5/250	209,28	4,85/7,28/20,36	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	50,65	90(60/30)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Макароны отварные	9,79	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,36	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	90		783,28		
Обед (с 12 лет и старше)					
Капуста тушеная	13,49	100	76,67	2,4/3,0/10,2	534*
Суп картофельный с бобовыми, цыпятами	11,88	5/250	209,28	4,85/7,28/20,36	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	52,92	100 (70/30)	146,67	12,52/7,87/10,33	462*
Макароны отварные	11,75	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	4,36	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	98		869,42		

Зав.производством

Калькулятор