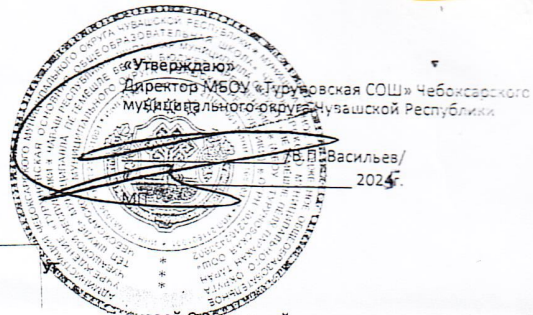
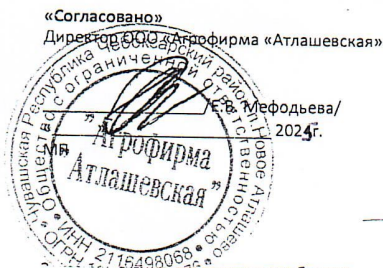


«Утверждаю»
Директор МБОУ «Туровская СОШ» Чебоксарского
муниципального округа Чувашской Республики

 2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (225/5)	230	19,00	392,2	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	6,00	23	0,20	0,00	5,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	10,00	36	2,87	2,98	0,1
				500	40,00	590,00	16,91	20,72	84,97
Обед	закуска	ТТК	Салат из помидор с кукурузой	60	17,00	93,72	1,40	6,55	7,85
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	11,50	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	32,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	5,50	257,86	8,38	6,10	41,26
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт	ПР	Фрукт (Яблоко)	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				860	90,00	932,76	33,15	58,28	96,93
				1360	130,00	1522,76	50,06	79,00	181,90



Меню на 30 апреля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом (250/5)	255	20,00	424	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	6,00	23	0,20	0,00	5,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	20	19,00	72	4,6	5,8	0
				535	50,00	658,30	19,84	25,82	91,54
Обед	закуска	ТТК	Салат из помидор с кукурузой	100	24,00	156,20	2,37	10,93	13,09
	1 блюдо	140*	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	13,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	278*	Тефтели из говядины с соусом (60/40)	100	32,00	236,50	17,60	17,60	3,41
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	180	7,00	309,43	10,05	7,32	49,51
	напиток	699*	Напиток лимонный	200	6,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	фрукт	ПР	Фрукт свежий (яблоко)	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				980	100,00	1074,13	36,24	65,15	113,75
				1515	150,00	1732,43	56,08	90,97	205,29