

Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор (ФИО директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



**Десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 25.04.2025г**  
**Весенне-летний сезон.**

|           | № по СР | Наименование блюда           | Выход (гр) | Цена  | День 10(Птица)   |       |       |          |      |                                 |      |      |        |        |        |      |  |  |  |  |
|-----------|---------|------------------------------|------------|-------|------------------|-------|-------|----------|------|---------------------------------|------|------|--------|--------|--------|------|--|--|--|--|
|           |         |                              |            |       | Пищевая ценность |       |       |          |      | Витамины и минеральные вещества |      |      |        |        |        |      |  |  |  |  |
|           |         |                              |            |       | Ккал             | Белки | Жиры  | Углеводы | B1   | C                               | A    | E    | Ca     | P      | Mg     | Fe   |  |  |  |  |
| Завтрак   | 3       | Бутерброд с сыром (40/15)    | 35         | 14,94 | 54               | 3,45  | 3,58  | 0        | 0,01 | 0,17                            | 0,06 | 0,13 | 220    | 125    | 8,75   | 0,25 |  |  |  |  |
|           | 182     | Каша гречневая на молоке     | 200        | 21,4  | 266,46           | 8,67  | 6,31  | 42,64    | 0,21 | 0                               | 0,02 | 0,61 | 54,9   | 205,9  | 137,2  | 4,61 |  |  |  |  |
|           |         | Чай с молоком                | 200        | 5,23  | 90,1             | 2,53  | 2,9   | 14,22    | 0,03 | 0,81                            | 0,02 | 0    | 87,48  | 63,99  | 12,4   | 0,09 |  |  |  |  |
|           |         | Итого завтрак                | 455        | 41,57 | 410,56           | 14,65 | 12,79 | 56,86    | 0,25 | 0,98                            | 0,1  | 0,74 | 322,38 | 394,89 | 158,55 | 4,95 |  |  |  |  |
| Завтрак 2 |         |                              |            |       |                  |       |       |          |      |                                 |      |      |        |        |        |      |  |  |  |  |
|           | 338     | Яблоки св. порциями          | 100        | 12    | 45               | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 0,03 | 4                               | 0,01 | 0,4  | 30     | 8      | 2      | 1    |  |  |  |  |
|           |         |                              |            |       |                  |       |       |          |      |                                 |      |      |        |        |        |      |  |  |  |  |
| Обед      | 47      | Салат из квашеной капусты    | 60         | 7,25  | 54,1             | 0,96  | 3     | 4,61     | 0,01 | 15,18                           | 0    | 1,38 | 25,19  | 18,55  | 8,62   | 0,34 |  |  |  |  |
|           | 103     | Суп картофельный с рисом     | 200        | 9,45  | 123,07           | 5,78  | 4,74  | 16,73    | 0,09 | 17,28                           | 0,26 | 1,18 | 21,96  | 54,6   | 22,64  | 0,86 |  |  |  |  |
|           | 290     | Птица тушенная в смет. соусе | 80         | 26,75 | 208,08           | 14,42 | 19,99 | 2,95     | 0,01 | 0,06                            | 0,01 | 0,97 | 16,69  | 9,98   | 1,61   | 0,05 |  |  |  |  |
|           | 312     | Пюре картофельное            | 150        | 18,07 | 178,58           | 4,41  | 8,2   | 19,75    | 0,14 | 5,19                            | 0,17 | 0,29 | 37,78  | 82,73  | 27,75  | 0,99 |  |  |  |  |
|           | 342     | Компот из св.яблок           | 200        | 7,6   | 108,96           | 0,16  | 0,16  | 27,87    | 0,03 | 1,6                             | 0    | 0,16 | 4      | 3,2    | 0,8    | 0,4  |  |  |  |  |
|           |         | Хлеб Дарницкий               | 30         | 2,16  | 73,5             | 3,32  | 0,36  | 0        | 0    | 0                               | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      | 0    |  |  |  |  |
|           |         | Хлеб пшеничный               | 30         | 2,16  | 73,5             | 1,52  | 0,16  | 9,72     | 0,02 | 0                               | 0    | 0,02 | 4      | 11     | 2,8    | 0,22 |  |  |  |  |
|           |         | Итого обед                   | 750        | 73,44 | 746,29           | 28,85 | 36,45 | 71,91    | 0,26 | 39,31                           | 0,44 | 3,98 | 105,62 | 169,07 | 61,42  | 2,64 |  |  |  |  |
| Полдник   |         |                              |            |       |                  |       |       |          |      |                                 |      |      |        |        |        |      |  |  |  |  |
|           | 376     | Чай с сахаром                | 200(15)    | 2,5   | 56,85            | 0,1   | 0,03  | 14,99    | 0    | 0                               | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      | 0    |  |  |  |  |
|           |         | Печенье                      | 50         | 10,8  | 175              | 1,4   | 1,7   | 38,6     | 0    | 0                               | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      | 0    |  |  |  |  |
|           |         | Итого полдник                | 250        | 13,3  | 231,85           | 1,5   | 1,73  | 53,59    | 0    | 0                               | 0    | 0    | 0      | 0      | 0      | 0    |  |  |  |  |