

Согласовано:

 Директор (ФИО директора)
 Дата: _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 24.04.2025 г
Весенне-летний сезон.

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, Руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	56	Масло сливочное порц.	10	11,22	74,8	0,05	8,75	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02		
		Каша молочная с маслом	200(15/200)	23,37	295,71	9,19	11,72	36,83	0,01	1,3	0,06	0,1	121,18	80,07	13,86	0,12		
	177	Чай с лимоном	200(15/71)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04		
		Хлеб пшеничный	40	2,88	26,63	3,8	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55		
	138	Блины с порцией	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,01	4	0,01	0,4	10	8	2	1		
		Итого:	525	52,47	501,3	13,55	12,56	86,13	0,11	8,1	0,07	0,56	143,98	134,13	23,7	1,71		
Обед		Опуды сальные порциями	60	5,6	8	0,48	0,06	0,96	0,04	10,5	0,04	2,72	8,4	15,4	12	0,54		
	102	Суп картофельный с горохом	300	9,54	142,38	7,27	6,77	15,64	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64		
	260	Гуляш из говядины	100(50/50)	63,65	221	14,55	16,79	2,89	0,03	0,92	0,03	0	21,81	154,15	22,03	3,00		
	308	Макароны отварные	150	11,66	201	6,02	4,89	32,7	0,05	0	0,03	1,11	5,42	53,46	9,23	1,08		
	177	Чай с лимоном	200(15/71)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04		
		Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	3,52	0,18	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
		Итого:	770	97,77	777,14	33,32	29,04	77,11	0,32	25,2	0,32	5,42	70,21	306,05	76,02	6,58		
		Суп картофельный с горохом с маслом	200/70	15,87	142,38	7,27	6,77	15,64	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64		

Повар _____

 Медсестра _____
