

Согласовано:
 Директор: _____ (И/О директора)
 Дата: _____ г.



**Меню для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 23.04.2025 года
 Весенне-летний сезон**

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	219	Сырники из творога с повидлом	100/20	42,7	287,48	21,68	17,34	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	313,74	36,68	0,76		
	382	Каша с молоком	200	11,89	143	3,79	3,2	25,83	0,04	3,3	0,02	0,01	125,12	216,2	31	0,98		
		Печенье	30	10,8	223,22	3,76	6,59	31,76	0,1	3,3	0,06	0,21	0	0	0	0,77		
		Хлеб пшеничный	30	2,16	71,4	2,28	0,24	14,58	0,04	0	0	0,04	8	28	5,6	0,68		
		Итого	400	67,55	725,1	31,51	27,97	106,43	0,264	3,28	73,86	0,63	414,52	455,96	73,28	2,95		
Обед	71	Отвары свиные порционные	100	25	7,2	0,42	0,06	1,34	0,02	2,94	0,02	2,72	10,7	18	8,4	0,3		
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250/5	16	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	41,79	22,02	0,94		
	289	Нарезка домашнего из птицы	200	38,32	348,64	38,32	20,68	18,94	0,14	7,72	0,14	2,54	34,88	235,14	48,54	4,62		
		Наливка из плодов шиповника	200	8,17	109	0,68	0,28	20,74	0,02	100	0,02	0	21,34	3,44	9,44	0,64		
		Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,8	1,12	0,36	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22		
		Итого	813	91,81	891,48	25,83	26,41	61,25	0,24	128,54	0,4	7,28	106,32	312,67	85,2	6,52		
	82	Борщ с капустой, картофелем со сметаной с мясом	250/10/5	22,33	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	41,79	22,02	0,94		

Повар _____
 Медсестра _____