

Согласовано:
Директор _____
(ФИО директора)
Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше на 22.04.2025 года Весенне-летний сезон																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак	15 Сыр порционный	15	12,06	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	123	8,75	0,25	
	175 Каша из риса и пшена с маслом	205(200/5)	20,92	259,24	5,97	11,4	33,09	0,1	1,3	0,06	0,21	127,38	156,68	16,4	0,77	
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,18	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
	Хлеб пшеничный	40	2,88	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	28	5,6	0,44	
	338 Яблоко со сливками	100	1,2	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
	Итого	560	50,86	512,6	13,02	15,73	77,53	0,18	8,27	0,18	0,79	368,14	317,23	33,59	2,5	
Обед	30 Салат из свежих помидоров	100	34	77,83	0,92	6,06	4,13	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,85	11,12	0,46	
	88 Шн из свежей капусты с картоф. со сметаной	250(7)	13,7	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52	
	304 Рыб отварной с маслом	200	20,98	348,64	18,52	20,68	18,94	0,14	7,72	0,14	2,54	34,86	235,14	48,54	4,42	
	234 Карпаччи рыбные с соусом	100(50/50)	24,63	136,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
	349 Карпаччи из суффлито	200	5	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Дарницкий	40	2,88	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Хлеб пшеничный	20	1,44	786,02	26,16	31,24	76,4	0,23	29,89	0,45	7,16	73,05	312,87	79,04	5,62	
	Итого	910	102,63													
	88 Шн из свежей капусты с картоф. со сметаной с маслом	250(30/5)	20,03	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52	

Повар _____

Медсестра _____