

Составлено:
Директор школы

Дата: _____ г.



Утверждено:
Синица В.А.
Заместитель
директора

Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 21.04.2025 года
Весенне-летний сезон

Весенне-летний сезон																	
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	(Понедельник)					Витамины и минеральные вещества							
					Пищевая ценность			B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Ккал	Белки	Жиры	Углеводы														
Завтрак	15	Сыр порционный	13	12,06	94	3,45	1,58	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,15	
	84	Суп молочный с вермишелью	200	14,43	265,5	21,68	17,94	34,28	0,084	0,66	13,8	0,07	281,4	313,76	36,68	0,74	
	382	Каша с молоком	200	11,61	143	3,79	3,3	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,96	
		Хлеб пшеничный	40	2,88	104,8	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
		Пряники	50	9,6	181	2,65	2,75	35,95	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
		Итого	505	50,58	748,3	33,09	27,63	105,76	0,184	6,13	73,89	1,13	646,52	575,96	81,23	3,23	
Обед	10	Салат из зеленого горошка	100	16,38	90,16	1,07	1,87	0,02	0,06	4,6	0,41	1,64	13,39	35,97	12,48	0,41	
	98	Суп картофельный с крупой	250/5	11,87	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52	
	294	Котлеты рубленные из птицы с соусом	60/30	33	164	8,45	9,85	50,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98	
	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	22,6	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,01	14,9	205,9	157,2	4,61	
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	1,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Хлеб пшеничный	30	1,44	47,6	1,32	0,18	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
		Итого	900	93,17	840,07	24,91	22,53	106,17	0,46	21,84	0,74	5,94	89,03	343,75	182,48	6,74	
	98	Суп картофельный с крупой с соусом	250/10/5	17,89	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52	

Повар _____

Медсестра _____