

Согласовано:
Директор

Дата: _____ г.



Утверждено:
Директор ФГБУ «ВНИИОИ»
Савилов Р.Ш.
21.04.2025 г.

Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 21.04.2025 г
Весенне-летний сезон.

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	(День 1) Понедельник					Витамины и минеральные вещества									
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
Завтрак	15	Сыр порционный	15	12,06	54	3,45	3,58	0	0,01	0,17	0,04	0,13	220	125	8,75	0,25			
	84	Суп молочный с вермишелью	200	14,43	265,5	21,68	17,94	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	313,76	36,68	0,76			
	382	Какао с молоком	200	11,61	149	3,79	3,3	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98			
		Хлеб пшеничный	30	2,88	71,4	2,24	0,24	34,58	0,04	0	0	0,04	8	26	5,4	0,44			
		Пряники	50	9,6	183	2,66	2,75	35,95	0,03	4	0,03	0,4	10	8	2	1			
		Итого	495	50,58	714,9	33,85	27,73	110,62	0,204	6,13	73,89	1,15	644,52	568,96	84,03	3,43			
Обед	10	Салат из зеленого горошка	60	9,83	50,16	1,07	1,87	0,02	0,06	6,6	0,43	1,64	13,39	35,97	12,48	0,41			
	98	Суп картофельный с крупой	200/5	9,74	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52			
	294	Летняя рубленая из птицы с соусом	60/30	33	164	8,45	9,85	10,36	0,19	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	11,4	0,98			
	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155(150/5)	16,95	206,46	8,67	6,11	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61			
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,18	9,72	0,02	0	0	0,03	4	13	2,8	0,22			
		Итого	765	78,84	840,67	24,91	22,53	106,17	0,46	21,84	0,74	5,94	89,03	343,75	182,48	6,74			
	98	Суп картофельный с крупой с соусом	200/10/5	15,88	87,8	1,51	3,98	11,42	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52			

Повар _____

Медсестра _____