

МЕНЮ на 22 Апреля 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	9-10	.040/1 шт.	5.1	4.60	0.3	63.00
Каша тиенная молочная/маслом	28-25	.290(285/5	10.3	13.6	43.0	366.0
Кофейный напиток с молоком	9-79	.200	2.5	3.6	28.7	152.0
Батон	2-86	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	50=		23	23	93	756
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	12-57	.100	2.1	7.6	6.3	105.0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	22-92	.250/12,5/	2.2	6.3	14.6	123.0
Котлеты московские с соусом	45-77	.100(60/40	12.8	7.6	8.7	154.0
Каша гречневая рассыпчатая	14-37	.180	5.4	7.0	38.4	209.0
Чай с соком	3-28	.200/25	0.40		24.00	94.00
Вафли "Пломбирок"	5-89	.015	1.8	3.6	10.0	75.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	110=		29	32	126	885
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	12-57	.100	2.1	7.6	6.3	105.0
Котлеты московские с соусом	45-77	.100(60/40	12.8	7.6	8.7	154.0
Каша гречневая рассыпчатая	14-37	.180	5.4	7.0	38.4	209.0
Чай с соком	3-28	.200/25	0.40		24.00	94.00
Конд.изд. "Чоко пай"	13-69	.030/1шт	2.6	4.8	14.0	126.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	15-12	.060	0.48	0.18	4.86	49.0
	110=		28	28	121	862
<u>Полдник</u>						
Кекс с джемом	12-47	.033/1шт.	4.0	7.3	14.4	131.0
Яблоки	14-43	.098	0.39	0.39	6.8	44.10
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	50=		5	8	55	307

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.