

МЕНЮ на 21 Апреля 2025 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	22-07	.035(15/5/15	4,7	8,7	5,4	136,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	23-19	.270(265/5	11,4	11,7	47,0	370,0
Чай с сахаром	1-88	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
50=			22	22	88	739
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"	13-77	.100	2,5	5,0	10,6	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	20-59	.262,5(250/12,5	5,2	4,6	17,4	133,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	42-71	.100(60/40	12,44	10,0	17,0	179,0
Макароны отварные	13-25	.190	6,95	10,0	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-68	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/шт	0,6	3,2	10,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
110=			32	33	136	976
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний"	13-77	.100	2,5	5,0	10,6	93,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	42-71	.100(60/40	12,44	10,0	17,0	179,0
Макароны отварные	12-28	.180	6,95	10,0	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-68	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик ваф. "Чио Рио""	16-66	.030/шт	2,1	6,0	11,4	156,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	14-70	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
110=			29	32	127	952
<u>Полдник</u>						
Вафли "Артек плюс"	12-18	.018	1,8	4,5	10,8	82,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Мандарины	14-72	.060	0,48	0,18	4,86	24,00
50=			3	5	49	238

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова М.П.
Федорова С.Г.