

МЕНЮ на 25 Апреля 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-54	.040(20/5/15	2,88	4,1	15,0	118,0
Каша гречневая молочная/масл.слив.	30-90	.290/5	13,1	16,5	32,5	302,0
Чай с лимоном	4-70	.200/7	0,20		15,00	59,00
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
50=			21	21	84	654
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	20-90	.100	2,3	7,0	3,3	98,0
Суп крестьянский с тишен/кур.филе/смет.	21-74	.267.5(250/12,5/5	3,3	7,6	15,7	145,0
Биточки из филе курин. с соусом	27-70	.100(60/40	13,0	6,2	11,6	204,0
Рис отварной	21-36	.180	5,1	8,2	34,8	225,6
Чай с соком	3-30	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	1,4	3,2	14,0	92,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
110=			30	32	128	901
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	20-90	.100	2,3	7,0	3,3	98,0
Биточки из филе курин. с соусом	27-70	.100(60/40	13,0	6,2	11,6	204,0
Рис отварной	21-36	.180	5,1	8,2	34,8	225,6
Чай с соком	3-30	.200/25	0,40		24,00	94,00
Вафли "Твист"	15-12	.022	1,7	6,1	13,0	115,0
Хлеб пшеничный	1-73	.020	1,52	0,16	9,72	47,33
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	17-64	.070	0,56	0,21	5,67	28,00
110=			27	28	112	866
<u>Полдник</u>						
Печенье "Трио"	7-27	.020/1шт.	1,8	3,0	10,0	80,00
Яблоки	19-63	.133	0,53	0,53	13,03	59,85
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
50=			3	4	57	272

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.