



10 дневное меню на 2024-2025 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 6 (Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,77	7,95	14,62	23,46
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	210(200/10)	281,28	6,1	11,38	39,1	26,22
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	13,42
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	2,03
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	15,68
		Итого	580	679,68	17,76	23,31	99,32	80,81

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	52	Салат из моркови с изюмом.	100	72,19	1,26	0,13	22,28	11,88
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	7,03
3.	269/331	Биточки рублен. с томатным соусом	100(50/50)	198,72	11,46	11,45	13,81	49,87
4.	321	Капуста тушен.	230	159,17	4,8	6,18	21,78	42,85
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	14,48
		Кондит.изд	20	83,2	15	2,14	14,44	5,02
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	940	883,75	41,45	25,75	139,42	134,42

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.