

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор АО «ИХЗ № 2»

Шайкин С.Н.

Меню для дошкольной группы

18.04.2025 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (1-3 года)					
Каша манная молочная с маслом	13,15	130/5	206,49	8,97/9,21/26,39	302*
Чай с фруктовым соком	5,08	180	85,5	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	3,49	40	106	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	21,72		397,99		
Второй завтрак (1-3 года)					
Яблоки свежие	13,8	100	45	0,4/0,4/9,8	пром.
Сок фруктовый	23,4	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	37,2		165		
Обед (1-3 года)					
Огурцы свежие порциями	8,26	30	6	0,24/0,06/1,56	гтк
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, курицей	10,73	5/180/5	116,67	3,48/5,31/8,13	110*
Плов с курицей	35,14	160	276,8	9,12/16,16/24,48	492*
Чай с сахаром	1,92	150	45	0,05/0,015/11,25	685*
Хлеб Новославянский	2,4	40	86,6	3,46/0,53/16,4	пром.
Итого:	58,45		531,07		
Полдник (1-3 года)					
Булочка Домашняя	14,1	50	196	8,72/16,58/28,45	769*
Компот из сухофруктов	3,53	150	87	0,49/0,07/24,0	639*
Итого:	17,63		283		
Всего	135		1377,06		

Зав.производством

Калькулятор