

Составлено:
 Директор _____ (подпись директора)
 Дата: _____ г.



Меню на 17.04.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Весенне-летний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества										
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe			
Завтрак	266 Каша "Дружба"	200/5	20,92	191,33	4,41	6,31	28,85	0,04	0,97	0,04	0,18	92,81	117,33	26,73	0,41			
	Печенье	50	10,8	0,8	0,3	6,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	0,77			
	182 Каша с яблоком	200	11,89	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98			
	Хлеб пшеничный	40	2,88	104,8	3,04	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44			
	Итого	490	46,49	439,93	11,54	17,93	74,16	0,12	2,28	0,26	35,23	243,03	270,53	63,43	2,6			
Обед	20 Салат из свежих огурцов	60	18	50,16	1,78	3,13	0,04	0,09	6,6	0,43	1,04	13,39	35,97	12,48	0,41			
	Борщ с капустой картофелем со смет.	205(200/5)	13,05	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94			
	279 Тефтели рубленные с соусом	60/30	34	139,1	7,47	6,17	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	11,66	1,14			
	306 Макароны отварные	200	15,56	213,71	5,65	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	21,12	129,45	29,3	2,16			
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	3	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,03	2,8	3,54	0,84	0,04			
	Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	3,8	0,22			
	Итого	815	87,93	721,63	24,4	25,51	77,23	0,26	19,28	0,68	6,59	95,49	101,85	81,1	4,91			
	Борщ с капустой картофелем со смет.с мясом	205(200/5/10)	19,11	113,9	4,7	7,4	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94			