Согласовано:
Директор
_____(ФИО директора)
Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор ООО "Объединенные Бальреченский"
_____ Сагатов Р.Ш.
Дата: 16.04.2025 г.

Меню на 16.04.2025 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
Весенне-летний сезон.

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	219	Сырники из творога с молоком сгущенным	100/20	42,69	265,5	21,68	17,94	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	313,76	36,68	0,76
	177	Чай с лимоном	200(15/7)	3	59	0,14	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	40	2,88	104,8	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,64
		Пряники	50	9,6	181	2,65	2,75	35,95	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	**560**	**58,17**	**610,3**	**27,53**	**21,04**	**104,87**	**0,154**	**7,46**	**73,81**	**1,02**	**302,2**	**349,3**	**45,12**	**2,24**
Обед	52	Салат из свеклы отварной	60	4,06	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
	103	Суп картофельный с макарон.изделиями	200	12,95	123,07	5,78	4,74	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	290	Птица тушенная в смет.соусе	100	25,56	113,6	14,42	19,09	2,95	0,01	0,06	0,03	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05
	303	Каша пшенная вязкая	150	18,17	213,71	5,65	6,08	33,51	0,11	0	0,03	0,1	21,12	129,45	29,3	2,16
		Напиток из плодов шиповника	200	8,12	100	0,68	0,28	20,74	0,02	100	0,02	0	21,34	1,44	3,44	0,64
		Хлеб Дарницкий	40	2,88	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,44	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Итого	**720**	**73,18**	**749,89**	**31,98**	**35,26**	**88,37**	**0,26**	**123,04**	**0,32**	**3,91**	**106,2**	**234,99**	**72,33**	**4,73**

	103	Суп картофельный с макарон.изделиями с мясом	200/30	19,01	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86