

МЕНЮ на 18 Апреля 2025 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-54	.040(20/5/	2.86	4.1	14.0	118.0
Каши рисовая молочная/масл.слив.	32-32	.300(295/5	11.5	14.73	23.93	245.8
Чай с соком	3-28	.200/25	0.40		24.00	94.00
Батон	2-86	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
	50=		20	20	83	633

<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	23-57	.100	2.3	5.10	3.3	103.0
Суп крестьянский с тиен/кур.филе/смет.	20-32	.267.5(250	2.6	5.0	15.3	116.0
Котлеты "Домашние"/соусом	41-01	.100(60/40	13.0	12.0	13.9	202.0
Каши пшеничная вязкая	10-75	.180	5.3	6.5	40.0	225.6
Чай с сахаром	1-88	.200	0.20		15.00	58.00
Печенье "Трио"	7-27	.020/1шт.	2.56	4.6	15.0	80.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
110=			30	32	127	910

<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	23-57	.100	2.3	5.1	3.3	103.0
Котлеты "Домашние"/соусом	41-01	.100(60/40	13.0	12.0	13.9	202.0
Каши пшеничная вязкая	10-75	.180	5.3	6.5	40.0	225.6
Чай с сахаром	1-88	.200	0.20		15.00	58.00
Кекс с джемом	12-47	.033/1шт.	2.2	4.5	18.5	110.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	15-12	.060	0.48	0.18	4.86	24.00
110=			30	30	120	848

<u>Полдник</u>						
Вафли "Артек плюс"	12-20	.018	0.8	3.7	12.0	71.00
Яблоки	14-70	.100	0.40	0.40	9.80	45.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
50=			2	4	52	248

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.