

МЕНЮ на 16 Апреля 2025 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	9-52	.040/1 шт.	5,1	4,6	0,3	63,0
Каша пшеничная молочная/маслом	27-83	.270(265/5	10,5	15,0	43,6	373,0
Кофейный напиток с молоком	9-79	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
50=			23	24	94	763
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	17-50	.100	1,60	5,07	7,68	83,00
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	23-29	.267,5(250/12,5/5	5,91	8,12	14,09	161,00
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-74	.100(60/40	13,49	7,3	11,3	150,0
Картофельное пюре	29-38	.180	3,9	9,0	26,0	224,0
Компот из яблок	8-89	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
110=			30	30	120	884
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	17-50	.100	1,60	5,07	7,68	83,00
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-74	.100(60/40	13,49	7,3	11,3	150,0
Картофельное пюре	29-38	.180	3,9	9,0	26,0	224,0
Компот из яблок	8-89	.200	0,3		35,7	141,0
Вафли "Хуторок"	6-63	.015/1шт.	2,6	5,6	8,0	75,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Мандарины	16-66	.070	0,56	0,21	5,67	28,00
110=			27	28	119	826
<u>Полдник</u>						
Кекс с джемом	12-20	.033/1шт.	2,0	7,0	16,0	131,00
Яблоки	14-70	.100	0,40	0,40	9,80	45,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
50=			3	8	56	308

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.