

МЕНЮ на 14 Апреля 2025 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	22-07	.015/5/35	4,7	8,7	5,4	136,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	23-19	.270(265/5	11.05	11.59	47,0	370,0
Чай с сахаром	1-88	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-86	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	50=		21	22	88	739
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"	11-53	.100	2,5	6,0	10,6	90,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	21=	.262,5(250/12,5	5,2	4,6	17,4	133,0
Гуляш из куриного филе	45-74	.100(50/50	10,44	8,0	10,0	204,4
Макароньы отварные	12-28	.180	6.59	11,0	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-45	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/шт	1,4	3,2	13,0	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	110=		31	33	132	998
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний"	11-53	.100	2,5	6,0	10,6	90,0
Гуляш из куриного филе	45-74	.100(50/50	10,44	8,0	10,0	204,4
Макароньы отварные	12-28	.180	6,59	11,0	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-45	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	1-97	.020	1.52	0.16	9.72	47.33
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Вафли "Твист"	15-12	.022	2,4	4,0	12,2	114,0
Мандарины	16-66	.070	0.56	0.21	5.67	28.00
	110=		26	29	114	892
<u>Полдник</u>						
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	1,8	4,5	10,1	92,0
Яблоки	14-58	.100	0.40	0.40	9.80	45.00
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	50=		3	5	54	269

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.