

МЕНЮ на 15 Апреля 2025 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	14-93	.025/10/15	5.1	9.0	6.0	115.0
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	27-38	.270/265/5	11.8	12.0	28.0	423.0
Кисель плодово-ягодный	4-83	.200			33.93	129.00
Батон	2-86	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
50=			22	22	89	842
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	17-34	.100/10	1.52	8.1	7.51	110.0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	22-11	.262,5/250/12,5/5	2.3	6.7	13.8	122.0
Биточки из филе курин. с соусом	32-07	.100/70/30	15.00	7.3	15.8	238.0
Каша гречневая рассыпчатая	15-30	.200	6.0	8.7	42.6	232.0
Чай с соком	3-28	.200/25	0.2		15.0	58.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	14-70	.100	0.40	0.40	6.8	45.00
110=			30	31	126	930
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	17-34	.100/10	1.52	8.1	7.51	110.0
Биточки из филе курин. с соусом	32-07	.100/70/30	15.00	7.3	15.8	238.0
Каша гречневая рассыпчатая	16-83	.220	6.0	8.7	42.6	232.0
Чай с соком	3-28	.200/25	0.2		15.0	58.0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/1шт	2.7	7.3	16.0	133.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	14-70	.100	0.40	0.40	6.8	45.00
110=			30	32	128	941
<u>Полдник</u>						
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	1.4	3.2	12.4	92.0
Мандарины	17-10	.072	0.58	0.22	5.83	28.80
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
50=			3	4	52	253

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.