

ООО "Волна"

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №17"

Кротова Н.С.

МЕНЮ на 17 Апреля 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<u>Завтрак</u>						
Каша гречневая молочная/масл.слив.	28-89	.270(265/5	14.0	3.8	50.5	303.0
Чай с сахаром	1-88	.200	0.20	0.00	0.00	88.00
Печенье "Трио"	16-37	.045/шт.	3.2	4.8	10.7	107.8
Батон	2-86	.060	5.24	1.17	2.07	178.20
50=			23	23	64.5	645.00
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	27-20	.100	2.4	7.6	13.0	129.0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	19-61	260(250/10	4.9	5.0	16.6	119.0
Плов из птицы	50-47	.25(50/200	21.6	20.3	50.0	440.0
Напиток мандариновый	7-52	.200	0.1	0.0	24.0	98.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
110=			33	33	129	911
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	27-20	.100	2.4	7.6	13.0	129.0
Плов из птицы	50-47	.250(50/200	21.6	20.3	50.0	440.0
Напиток мандариновый	7-52	.200	0.1	0.0	24.0	98.0
Вафли "Пломбирок"	5-89	.015	0.8	2.6	8.95	75.0
Хлеб пшеничный	1-97	.020	1.52	0.16	9.72	47.33
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	14-70	.100	0.40	0.40	6.8	45.00
110=			29	31	122	888
<u>Полдник</u>						
Печенье "Космик"	8-81	.024/шт	1.82	3.6	11.66	104.0
Мандарины	18-09	.076	0.61	0.23	6.16	30.40
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60	4	52	266
50=			3	0	52	219

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.