

Составлено:  
Директор \_\_\_\_\_ (ИО) (директор)  
Дата: \_\_\_\_\_ г.



| Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений |                                        |                             |            |            |                  |       |       |          |                                 |       |      |       |        |        |       |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|---------------------------------|-------|------|-------|--------|--------|-------|
| Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 10.04.2025 г.              |                                        |                             |            |            |                  |       |       |          |                                 |       |      |       |        |        |       |
| Весоме летний сезон.                                             |                                        |                             |            |            |                  |       |       |          |                                 |       |      |       |        |        |       |
|                                                                  | № по СР                                | Наименование блюда          | Выход (гр) | Цена, Руб. | Пищевая ценность |       |       |          | Витамины и минеральные вещества |       |      |       |        |        |       |
|                                                                  |                                        |                             |            |            | Всего            | Белки | Жиры  | Углеводы | В1                              | С     | А    | Е     | Са     | Р      | Mg    |
| Завтрак                                                          | 14                                     | Молоко свежее: перс.        | 10         | 11,22      | 74,8             | 0,07  | 8,75  | 0,08     | 0                               | 0     | 0,04 | 0,1   | 2,4    | 3      | 0,00  |
|                                                                  | 162                                    | Масло сливочное (молочное)  | 200(1/200) | 23,37      | 395,71           | 0,15  | 13,75 | 36,80    | 0,01                            | 1,1   | 0,06 | 0,1   | 121,18 | 92,07  | 13,80 |
|                                                                  | 177                                    | Хлеб с изюмом               | 100(15/7)  | 9          | 35,16            | 0,16  | 0,09  | 15,2     | 0                               | 2,8   | 0    | 0,01  | 2,8    | 1,54   | 0,84  |
|                                                                  |                                        | Хлеб пшеничный              | 40         | 2,88       | 26,63            | 1,8   | 0,4   | 24,1     | 0,05                            | 0     | 0    | 0,05  | 10     | 12,5   | 7     |
|                                                                  | 118                                    | Яйца (с порциями)           | 100        | 12         | 40               | 6,4   | 0,4   | 9,8      | 0,03                            | 4     | 0,01 | 0,4   | 10     | 8      | 2     |
|                                                                  |                                        | Итого:                      | 525        | 52,47      | 501,3            | 13,05 | 12,56 | 56,13    | 0,11                            | 8,3   | 0,07 | 0,66  | 145,56 | 124,12 | 25,7  |
| Обед                                                             |                                        | Суп куриный с рисом         | 90         | 5,6        | 8                | 0,48  | 0,02  | 0,96     | 0,04                            | 10,7  | 0,04 | 2,72  | 8,4    | 10,6   | 1,2   |
|                                                                  | 022                                    | Суп картофельный с морковью | 200        | 8,58       | 142,38           | 7,27  | 6,77  | 15,04    | 0,16                            | 30,98 | 0,22 | 1,96  | 27,78  | 70,3   | 19,14 |
|                                                                  | 260                                    | Утка на сковороде           | 200(50/50) | 63,65      | 221              | 14,55 | 16,78 | 2,89     | 0,03                            | 0,32  | 0,02 | 0     | 21,83  | 154,15 | 23,03 |
|                                                                  | 300                                    | Макарон отварные            | 100        | 11,60      | 201              | 6,92  | 4,89  | 32,7     | 0,06                            | 0     | 0,02 | 1,11  | 5,42   | 31,86  | 6,21  |
|                                                                  | 177                                    | Хлеб с изюмом               | 200(15/7)  | 9          | 35,16            | 0,16  | 0,09  | 15,2     | 0                               | 2,8   | 0    | 0,01  | 3,8    | 1,54   | 0,84  |
|                                                                  |                                        | Хлеб пшеничный              | 40         | 2,88       | 26,63            | 1,8   | 0,4   | 24,1     | 0,05                            | 0     | 0    | 0,05  | 10     | 12,5   | 7     |
|                                                                  |                                        | Хлеб пшеничный              | 10         | 1,44       | 47,6             | 1,52  | 0,16  | 5,72     | 0,01                            | 0     | 0    | 0,01  | 4      | 11     | 2,8   |
|                                                                  |                                        | Итого:                      | 720        | 96,81      | 777,14           | 33,12 | 24,06 | 77,11    | 0,32                            | 35,3  | 0,27 | 3,82  | 70,21  | 396,05 | 79,02 |
|                                                                  | Суп картофельный с горошком и морковью | 200(10)                     |            | 142,38     | 7,27             | 6,77  | 15,04 | 0,16     | 30,98                           | 0,22  | 1,96 | 27,78 | 70,3   | 19,14  |       |

Повар: \_\_\_\_\_

Медсестра: \_\_\_\_\_