

Составлено:
Директор: _____ ИМО директор
Дата: _____ г.



**Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 09.04.2025 года
Весенне-летний сезон**

	№ по СП	Наименование блюда	Выход (г/л)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак	219	Сырники из творога с повидлом	100/100	62,7	267,06	21,66	17,34	34,18	0,266	0,06	73,8	0,57	280,4	315,76	36,86	0,76		
	360	Молоко с маслом	200	11,89	341	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	6,62	0,01	125,13	116,3	31	0,98		
		Печенье	30	10,8	123,17	3,70	6,59	31,79	0,1	1,3	6,94	0,21	8	8	0	0,77		
		Молоко пахтажный	30	2,16	21,6	2,26	0,24	16,58	0,02	0	0	0,04	8	39	5,6	0,44		
		Итого	460	87,55	725,3	33,32	27,07	186,43	0,284	2,66	73,86	0,61	414,32	455,96	73,18	2,59		
Обед	71	Овощи свежемороженые	100	25	7,2	0,42	0,09	5,18	0,02	2,94	0,02	2,72	10,1	18	8,4	0,3		
	81	Картофель, картофель по-сметаной	250/5	15,53	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,36	35,52	43,29	22,07	0,94		
	282	Картофель запеченный со сметаной	100	37,12	145,04	18,52	33,48	18,94	0,14	7,77	0,14	2,54	34,86	215,14	48,54	4,42		
		Молоко из сливок животного	200	8,17	100	0,68	0,26	25,79	0,03	100	0,02	0	23,14	3,44	3,44	0,64		
		Молоко пахтажный	40	2,43	96	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Итого	390	144,44	477,6	15,27	6,59	55,72	0,02	0	0	0,62	68	33	1,8	6,12		
	83	Картофель, картофель по-сметаной с маслом	250/200	22,16	93,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,36	35,52	43,29	22,07	0,94		

Повар: _____
Медсестра: _____