

Составлено:
Директор _____
(подпись)
Дата: _____ г.



Десигнационные меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 07.04.2025г.														
Вегетарианский стол														
№ по СР	Наименование блюда	Выход (г)	Цена	Дневная энергетическая ценность					Витаминно-минеральный состав					
				БЖУ	Б	Ж	У	В	С	А	Е	Са	Мg	Fe
Завтрак	1. Витерброд с маслом сливочным	400(30/30)	13,38	245,7	2,36	8,45	14,68	0,04	0	0	0,04	0	20	5,6
	84. Суп овощной с вермишелью	200	14,43	283,5	21,69	17,94	34,28	0,84	0,66	73,8	0,18	281,6	313,79	96,66
	182. Йогурт с малиной	330	11,61	141	5,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	33
	Итого завтрак	440	39,42	669,7	27,83	29,60	74,75	0,92	1,96	73,82	0,23	414,52	455,98	135,28
Ланч	258. Апельсин	100		54,3	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	1
	Итого ланч			54,3	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	1
Обед	10. Салат из зеленой горчицы	40	9,63	50,16	1,09	1,87	0,02	0,08	8,6	0,41	1,64	13,94	25,87	12,48
	98. Суп картофельный с грибами	200/5	9,25	87,8	1,53	3,98	11,42	0,04	14,6	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6
	294. Котлеты рубленные из птицы с соусом	66/30	33	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	46,8	13,4
	Итого обед			201,96	10,97	14,80	22,80	0,25	37,8	0,62	3,45	69,66	102,65	42,46
Полдник	302. Йогурт с малиной	155(150/5)	16,95	266,46	8,67	6,35	42,64	0,21	0	0,02	0,65	14,9	205,9	157,2
	348. Компот из фруктов	200	5	126,06	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб диетический	30	2,16	73,3	1,12	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого полдник	30	2,16	73,3	1,12	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	Хлеб диетический	30	2,16	73,3	1,12	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого ужин	30	2,16	73,3	1,12	0,38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	766	78,35	841,47	24,91	22,53	106,17	0,48	21,84	0,14	5,84	89,83	343,75	182,48
	Итого	766	78,35	841,47	24,91	22,53	106,17	0,48	21,84	0,14	5,84	89,83	343,75	182,48
Полдник	Бифилайф	200	23,55	102	6	5	8,4	0,06	0,9	60	0	372	276	40
	Печенье	50	10,4	84	3,76	5,9	17,46	0	0	0	0	0	0	0
	Итого полдник	250	34,95	186	9,76	10,9	25,86	0,06	0,9	60	0	372	276	40
	Итого полдник	250	34,95	186	9,76	10,9	25,86	0,06	0,9	60	0	372	276	40