

Сотласовано:
Директор
Дата: _____



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 07.04.2025 г.															
Весенне-летний сезон.															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Дата 11 (Понедельник)								Витамины и минеральные вещества			
				Белок	Жиры	Углеводы	В5	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак	13 Чай-пудинг	35	13,06	54	3,45	5,59	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	84 Суп молочный с вермишелью	200	24,43	263,5	21,69	17,94	24,28	0,04	0,66	73,8	0,57	281,4	313,70	36,68	0,78
	382 Чай с молоком	200	13,83	143	5,79	5,37	25,80	0,04	1,1	0,02	0,01	125,10	136,2	31	0,98
	Амб молочный	30	2,38	71,4	2,08	0,24	14,58	0,04	0	0	0,04	0	25	5,0	0,44
	Паначе	50	9,6	285	2,02	0,70	33,06	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	495	50,58	714,9	33,05	37,71	100,62	0,304	8,33	73,89	1,15	644,52	585,96	84,05	1,47
Обед	10 Салат из зеленого горошка	80	9,83	50,16	1,07	1,87	0,02	0,08	0,0	0,41	1,64	33,39	35,93	12,48	0,41
	88 Суп картофельный с курицей	200/75	9,35	87,8	1,31	3,98	11,42	0,04	14,4	0,38	1,88	18,8	40,08	16,4	0,52
	254 Пюре картофельное из картофеля с соусом	80/30	33	164	8,42	3,85	10,26	0,33	0,84	0,18	1,78	37,34	48,8	15,4	0,98
	372 Мясо куриное отварное с соусом	150(150/75)	38,35	266,49	8,07	8,33	42,64	0,33	0	0,02	0,61	14,5	205,5	137,2	5,91
	340 Компот из фруктов (яблоко, груша)	200	5	126,05	0,07	0	32,71	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	495	2,38	88	3,12	0,36	8	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	20	1,48	47,6	1,53	0,18	8,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,17
	Итого	785	78,35	940,67	24,91	22,59	396,37	0,46	21,84	8,74	5,94	89,01	545,75	182,48	6,74
	88 Суп картофельный с курицей с мясом	200/70/75	15,86	87,8	1,31	3,98	11,42	0,04	14,4	0,38	1,88	18,8	41,08	16,0	0,52

Полар
Медведица