

МЕНЮ на 09 Апреля 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	14-93	.025(10/15	5,1	9,0	6,0	115,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	27-38	.280(275/5	12,0	12,1	29,2	439,0
Кисель плодоягодный	4-83	.200			32,0	163,
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
50=			22	22	88	892
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	16-10	.100	1,60	5,07	7,68	83,00
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	24-97	.267,5(250/12,5/5	5,91	8,1	14,09	146,0
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-20	.100(60/40	13,5	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	29-64	.190	4,0	9,3	26,0	224,4
Компот из яблок	8-89	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
110=			30	30	119	870
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	15-86	.100	1,60	5,07	7,68	83,00
Биточки рыбн/минтай/ с соусом	25-20	.100(60/40	13,5	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	28-08	.180	4,0	9,3	26,0	224,4
Компот из яблок	8-89	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/шт	2,4	4,2	6,4	92,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	16-97	.115	0,46	0,46	7,2	51,75
110=			27	27	118	867
<u>Полдник</u>						
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	1,8	4,5	10,1	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Мандарины	14-58	.060	0,48	0,18	4,86	24,00
50=			3	5	49	248

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.