

МЕНЮ на 11 Апреля 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-77	.040(20/5/15	2,86	4,1	15,0	118,0
Каши гречневая молочная/масл.слив.	31-03	.280/5	13,0	16,0	31,0	290,0
Чай с лимоном	4-34	.200/7	0,3		15,00	59,00
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	50=		21	21	82	642
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	30-30	.100	2,3	8,3	3,6	64,0
Суп крестьянский с пшени/кур.филе/смет.	20-85	.267.5(250/12,5/5	3,3	7,6	16,0	145,0
Биточки из филе курин. с соусом	29-01	.100(60/40	13,0	6,2	12,6	204,0
Рис отварной	21-36	.180	5,0	7,3	35,8	225,0
Чай с соком	3-28	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	110=		28	30	117	857
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	30-30	.100	2,3	8,3	3,6	64,0
Биточки из филе курин. с соусом	29-01	.100(60/40	13,0	6,2	12,6	204,0
Рис отварной	21-36	.180	5,0	7,3	35,8	225,0
Чай с соком	3-28	.200/25	0,40		24,00	94,00
Вафли "Хуторок"	6-15	.015/шт.	1,6	3,6	9,0	75,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	14-70	.100	0,40	0,40	6,8	45,00
	110=		27	27	117	832
<u>Полдник</u>						
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/шт	1,7	3,6	11,0	92,0
Мандарины	17-10	.072	0,58	0,22	5,83	28,80
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	50=		3	4	50	253

Директор _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.