

ООО "Волна"

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №17" Кротова Н.С.

МЕНЮ на 10 Апреля 2025 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша рисовая молочная/масл.слив.	26-43	.270(265/5	15,1	17,1	39,5	329,0
Чай с лимоном	4-34	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	16-37	.045/шт.	3,1	4,83	15	107,8
Батон	2-86	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
50=			23	23	91	672
<u>Обед 1 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	24-70	.100	2,4	6,1	12,9	130,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	22-81	.262,5(250/12,5	3,78	4,03	13,25	120,0
Бедро куриное запеченное с соусом	30-69	.100(75/25	11,92	9,11	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	10-75	.180	5,4	9,0	39,0	209,0
Напиток мандариновый	7-52	.200	0,1		24,2	98,0
Печенье "Космик"	8-33	.024/шт	1,82	3,6	11,66	104,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
110=			30	32	126	901
<u>Обед 2 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	24-70	.100	2,4	6,1	12,9	130,0
Бедро куриное запеченное с соусом	30-69	.100(75/25	11,92	9,11	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	11-58	.190	5,4	9,0	39,0	209,0
Напиток мандариновый	7-52	.200	0,1		24,2	98,0
Вафли "Твист"	15-12	.022	2,4	4,1	13,2	124,0
Хлеб пшеничный	1-48	.015	1,14	0,12	7,29	35,50
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	16-66	.070	0,56	0,21	5,67	28,00
110=			26	29	114	794
<u>Полдник</u>						
Кекс	9-93	.028/шт.	2,0	6,2	14,0	118,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	16-97	.115	0,46	0,46	7,2	51,75
50=			3	7	55	302

Директор
Зав.производством
КалькуляторМуратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.