

ООО "Волна"

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №17" Кротова Н.С.

МЕНЮ на 08 Апреля 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводам	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	9-52	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшеничная молочная/маслом	27-90	.280(275/5	10.6	15.1	44.0	379.0
Кофейный напиток с молоком	9-79	.200	2.25	2.5	28.7	152.0
Батон	2-79	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	50=		23	23	94	769

<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	13-46	.100	2.1	7.6	6.3	105.0
Щи из капусты с карт./фил.кур/смет	21-46	.267,5(250/12,5/5	2.2	6.3	14.6	123.0
Котлеты московские с соусом	46-16	.100(60/40	13.8	7.6	9.7	165.0
Каша гречневая рассыпчатая	14-37	.180	5.4	7.0	38.4	209.0
Чай с соком	3-28	.200/25	0.40		24.00	94.00
Вафли "Хуторок"	6-07	.015/1шт.	1.6	2.6	10.0	75.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	110=		30	32	128	896

<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	13-46	.100	2.1	7.6	6.3	105.0
Котлеты московские с соусом	46-16	.100(60/40	13.8	7.6	9.7	165.0
Каша гречневая рассыпчатая	15-40	.190	5.4	7.0	38.4	209.0
Чай с соком	3-28	.200/25	0.40		24.00	94.00
Кекс	9-73	.028/1шт.	1.7	5.1	12.0	111.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	16-77	.070	0.56	0.21	5.67	62.0
	110=		28	28	121	871

<u>Полдник</u>						
Печенье "Трио"	7-79	.020/1шт.	1.1	3.0	12.0	80.00
Яблоки	19-11	.130	0.52	0.52	7.7	58.50
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	50=		3	4	53	271

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.