

МЕНЮ с 7 лет

09.апр.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 08 день

ишем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калл	Белки	Жиры	Глиеводы
Завтрак			каша пшеничная молочная	155	26,71	228	6,45	7,78	33,02
	гор.блюдо								
	гор.напиток		чай с фруктовым соком	200	7,31	95	0,34	0,02	24,53
	хлеб		хлеб пшеничный	60	6,13	96	3,04	0,34	19,44
			яблоки св пор	110		45	0,4	0,4	9,8
			сыр порциями						
итого									
Обед	закуска	71	салат из кв капусты	60	11,66	52	0,96	3,04	5,00
	гор.блюдо	124	щи из свежей капусты	200	19,13	79	1,46	4,75	6,22
	гор.блюдо	518	картофельное пюре	150	26,74	155	3,22	5,56	22,00
	гор.блюдо	471	котлеты рыбные с соусом	90	21,92	155	9,04	8,22	10,71
	сладкое	631	компот из чернослива	200	9,14	136	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		ржаной	60	3,89	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

09.апр.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ " Отд./корп День 08 день

ишем пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калл	Белки	Жиры	Глиеводы
Завтрак			каша молочная пшеничная	155	26,71	208	4,47	6,87	31,88
	гор.блюдо								
	гор.напиток		чай с фруктовым соком	200	7,31	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	40	6,13	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
итого									
Обед	закуска	71	огурцы свежие	60		52	0,96	3,04	5,00
	гор.блюдо	124	щи из свежей капусты	200	18,68	79	1,46	4,75	6,22
	гор.блюдо	518	картофельное пюре	150	25,86	155	3,22	5,56	22,00
	гор.блюдо	471	котлеты рыбные с соусом	80(50\30)	25,09	155	9,04	8,22	10,71
	сладкое	631	компот из чернослива	200	2,75	136	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		ржаной	60	5,12	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы:  Пакулаева Е.В.