

МЕНЮ с 7 лет

07.апр.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ "

Отд./корп

День 06 день

Вид прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	185	26,96	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	20,88	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	20	5,66	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	130		58,5	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60	18,60	49	0,54	4,30	1,90
			суп картофельный с						
	гор.блюдо	124	горохом	200	13,48	118	4,71	3,73	15,96
	гор.блюдо	518	макарон отварные	150	11,49	165	9,06	9,46	10,66
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	90	29,95	165	9,06	9,46	10,66
	сладкое	631	компот из кураги	200	12,70	123	1,04	0,00	30,96
	хлеб черн.		ржаной	60	3,89	126	2,82	0,60	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.

МЕНЮ с 12 лет

07.апр.25

Школа МБОУ "Егоркинская СОШ "

Отд./корп

День 06 день

Вид прием	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	185	26,96	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток		какао с молоком	200	20,88	149	3,04	3,39	27,79
	хлеб		хлеб пшеничный	40	5,66	48	1,52	0,17	9,72
			яблоки св пор	150		58,5	0,52	0,52	12,74
итого			сыр порциями						
Обед	закуска	71	огурцы св порциями	60		82	0,90	7,17	3,17
			суп картофельный с						
	гор.блюдо	124	горохом	250	12,82	148	5,89	4,66	19,95
	гор.блюдо	518	макарон отварные	180	12,14	253	6,38	0,00	42,62
	гор.блюдо	471	биточки с соусом	90	37,88	206	11,35	19,00	11,50
	сладкое	631	чай с сахаром	200	6,66	123	1,04	0,16	27,87
	хлеб черн.		ржаной	60	3,89	137	3,06	0,65	0,60
итого									
итого за день									

Директор школы: Пакулаева Е.В.