

С водой играем - дыхание развиваем!

✂ Игры с водой — одно из любимых детских занятий, отвечающее интересам и возможностям дошкольников, создающее радостное настроение, способствующее их всестороннему развитию.

❓ А знаете ли вы, что воду можно использовать для развития дыхания детей?

☁ Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют развитию правильного речевого дыхания с удлиненным, постепенным выдохом, что позволяет получить запас воздуха для произнесения различных по длине отрезков. Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и четкое произношение звуков.

☁ ☐ Дыхательные упражнения являются одним из основных моментов в структуре логопедических занятий. Они помогают тренировать дыхательные мышцы, улучшить контроль над дыханием, развивать диафрагмальное дыхание и научить ребенка координировать дыхание с голосом и артикуляцией.

Предлагаем выполнить вместе с детьми упражнения для развития дыхания с использованием воды.

«Шторм в стакане»

Для игры необходимы соломинка для коктейля и стакан с водой. Посередине широкого языка кладется соломинка, конец которой опускается в стакан с водой. Ребенок дует через соломинку так, чтобы вода забурлила.



Следите, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижны.

«Морской ветерок»

Ребенок, дую на легкую игрушку (кораблик, шарик, уточку и др.), подталкивает их вперед своим дыханием.



Выдох должен быть длительным, плавным.

«Чей плот быстрее доплывет»

Можно устроить соревнование, чей плот (кораблик, пароход) быстрее доплывет. Можно просто дуть на плавсредство, а можно через трубочку.



**Вдох делать носом,
выдох ртом.**

«Мыльные пузыри»

Веселое и очень полезное занятие – выдувание мыльных пузырей.



**Следите за правильным
вдохом - через нос.**

«Кораблик»

Сделать из бумаги кораблик. Опустить его в таз с водой. Взрослый объясняет: для того чтобы кораблик двигался, нужно дуть плавно и длительно. Ребенок двигает кораблик с помощью сильного выдоха.



**Таз должен стоять на уровне рта ребенка,
так, чтобы ему было удобно дуть на
кораблик.**

«Рыбка, плыви!»

Из подручных средств можно соорудить макет водоема - получится дыхательный тренажер на водную тематику.



**Следить, чтобы
плечи не напрягались
и не поднимались**