

Принято
на педагогическом совете,
протокол от 28.03.2025 № 3

Согласовано
на заседании профсоюзного комитета,
протокол от 28.03.2025 №14

Утверждено
Приказом МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 48 «Журавлик»
от 31.03.2025 №101

**Положение о режиме занятий воспитанников
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида № 48 «Журавлик»
города Новочебоксарска Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 48 «Журавлик» города Новочебоксарска Чувашской Республики (далее МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования;
- Уставом МБДОУ.

2. Режим функционирования МБДОУ

- 2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Группы в МБДОУ функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) - с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.
- 2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ и дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой дошкольного образования МБДОУ.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и возрастом воспитанников, расписанием занятий по образовательной программе дошкольного образования МБДОУ, расписанием занятий по адаптированной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ и расписанием занятий по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе дошкольного образования МБДОУ, утвержденными приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей до 7 лет не менее трех часов в день, для детей старше 7 лет 2 часа в день.
- 3.2. Общая продолжительность дневного сна для детей от года до трех лет 3 часа, от четырех до семи лет 2,5 часа, старше 7 лет 1,5 часа.
- 3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во

вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Продолжительность занятий по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе дошкольного образования МБДОУ от 15 до 30 минут в зависимости от возраста детей. Занятия проводятся во вторую половину дня и заканчиваться не позже 18.00.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин., перерыв во время занятий.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.11. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- Интерактивная доска для детей 5-7 лет на одном занятии не более 7 минут, суммарно в день не более 20 мин.
- Интерактивная панель для детей 5-7 лет на одном занятии не более 5 минут, суммарно в день не более 10 мин.
- Персональный компьютер, ноутбук для детей 6-7 лет на одном занятии не более 15 минут, суммарно в день не более 20 мин.
- Планшет для детей 6-7 лет на одном занятии не более 10 минут, суммарно в день не более 10 мин.

3.12. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

3.13. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются: утренняя гимнастика (не менее 10 минут для детей в возрасте до 7 лет, старше 7 лет не менее 15 минут), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды; соответствующей погодным условиям).

3.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения заведующим МБДОУ.

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета МБДОУ.