

МЕНЮ
Сад 12 часовПриказ № 84
от 01.04.2015

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ПОЛУВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	*ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ ЖИДКАЯ 160	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	*КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	*КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	*КАША МАИНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
*ВАФЛИ 20	*БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	*БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	*БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	*БАТОН 30	*ВАФЛИ 20	*БАТОН 30	*БАТОН 30	*ПОВИДЛО 6	*БАТОН 30
	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ 6		*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ 6	*ПОВИДЛО 6		*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ 6		*БАТОН 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ 6
II Завтрак									
*ФРУКТОВЫЙ НАПИТОК 150	*ЯБЛОКО 70	*АПЕЛЬСИН 70	*ЯБЛОКО 70	*НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	*ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ 150	*ЯБЛОКО 70	*АПЕЛЬСИН 70	*ЯБЛОКО 70	*НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Обед									
*СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	*СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	*БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	*БУЛЬОН КУРИНЫЙ ПРОЗРАЧНЫЙ 180	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	*САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	*СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	*РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 150	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	*РИС ОТВАРНОЙ 130	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	*ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
*ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 20	*ТОМАТНЫЙ СОУС 30	*БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	*ГУЛЯШ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	*ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ) 200	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
*КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	*КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	*КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	*СОУС ТОМАТНЫЙ 30	*КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	*СОУС ТОМАТНЫЙ 30	*ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 180	*СОУС ТОМАТНЫЙ 30	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 70	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
				*КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
				*ХЛЕБ РЖАНОЙ 25					
Полдник									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	*БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	*КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15	*КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	*ПОВИДЛО 5	*ПЕЧЕНЬЕ 15	*БАТОН 25	*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 15	*БАТОН 25	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	*ПЕЧЕНЬЕ 15	*ПОВИДЛО 5
		*БАТОН 25							*БАТОН 25
Ужин									

*ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ) 200	*САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	*РАГУ ОВОЩНОЕ 180	*ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200	*ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 120	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	*ПЛОВ С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ 200	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*СОУС СЛАДКИЙ 30	*СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 70	*РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
*БАТОН 30	*БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	*ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	*БАТОН 30	*БАТОН 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ 180	*БАТОН 30
		*БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 180			*БАТОН 30	*БАТОН 30	*БАТОН 30	
			*БАТОН 30						

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ПОЛУВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	*ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ ЖИДКАЯ 150	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	*КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	*КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	*КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	*КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	*КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 130	*КАША МАИНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
*ВАФЛИ 20	*БАТОН НАРЕЗНОЙ 25 *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ 4	*БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	*БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	*БАТОН 25	*ВАФЛИ 20	*БАТОН 25	*БАТОН 25	*ПОВИДЛО 4	*БАТОН 25
II Завтрак									
*НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 100	*ЯБЛОКО 60	*АПЕЛЬСИН 60	*ЯБЛОКО 60	*НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	*ЧАЙ С САХАРОМ 100	*ЯБЛОКО 60	*АПЕЛЬСИН 60	*ЯБЛОКО 60	*НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100
Обед									
*СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	*БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	*БУЛЬОН КУРИНЫЙ ПРОЗРАЧНЫЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	*САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 40	*СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150
*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	*РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 130	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	*РИС ОТВАРНОЙ 110	*ЦИЗ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
*ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 20	*ТОМАТНЫЙ СОУС 30	*БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	*МЯСНОЕ СУФЛЕ 60	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	*ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ) 180	*ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ 60	*КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
*КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	*КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	*СОУС ТОМАТНЫЙ 30	*СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 60	*КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	*СОУС ТОМАТНЫЙ 30	*ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 150	*СОУС ТОМАТНЫЙ 30	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	*СОУС ТОМАТНЫЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
			*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
				*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					
Полдник									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	*БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	*КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 150	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	*КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 150	*БАТОН 20	*ПЕЧЕНЬЕ 15	*БАТОН 20	*ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	*БАТОН 20	*БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 55	*ПЕЧЕНЬЕ 15	*БАТОН 20
		*ПОВИДЛО 3							*ПОВИДЛО 3
Ужин									

*ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 180	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ) 180	*САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 40	*РАГУ ОВОЩНОЕ 150	*ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180	*ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ 110	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	*ПЛОВ С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ 180	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*СОУС СЛАДКИЙ 30	*СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 60	*РЫБА ОТВАРНАЯ 60	*ЧАЙ С САХАРОМ 150
*БАТОН 20	*БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	*ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	*БАТОН 20	*БАТОН 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*БАТОН 20
		*БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 150			*БАТОН 20	*БАТОН 20	*БАТОН 20	
			*БАТОН 20						