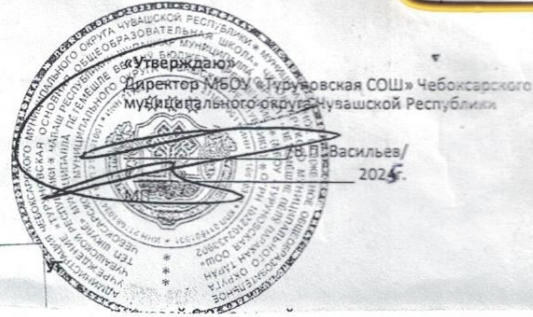




Меню на 11 апреля 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 10
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (150/5)	155	10,00	268,40	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	56,19	0,16	0,03	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	2,87	2,98	0,10
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	13,00	47,00	0,4	0,4	10
				525	40,00	546,39	19,67	12,33	111,17
Обед	закуска	25*	Салат Степной	60	10,00	43,20	0,96	1,92	5,34
			Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	205	19,00	154,01	3,50	2,48	20,91
	1 блюдо	142*							
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из говядины с соусом (60/40)	100	38,00	139,10	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	150	10,00	168,00	5,40	0,60	34,95
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				765	90	666,16	30,06	14,00	105,24
				1290	130	1212,55	49,73	26,33	216,41

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Директор ООО «Атлешевская»
 «____» _____ 2016 г.

 ООО «Атлешевская»
 ИНН 2716498068 ОГРН 1027160000000

Е.В. Мефодьева/
2024г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Туровская СОШ» Чебоксарского
муниципального округа Чувашской Республики

Васильев/
2024.

"Турнуовская ООШ"

"Туруновская ООШ"

Отд./корп|

День

10

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом (180/5)	185	18,00	304,2	12,96	9,42	63,77
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	56,2	0,16	0,03	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,20	2,87	2,98	0,10
	фрукт	ПР	Яблоко свежее	100	15,00	47	0,40	0,40	9,80
				555	50,00	582,17	21,19	13,43	118,67
Обед	закуска	25*	Салат Степной	100	14,00	72,00	1,50	3,20	8,90
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне (250/5)	255	23,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	471*	Фрикодельки из говядины с соусом (60/40)	100	38,00	139	16,70	8,37	8,05
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	12,00	201,60	6,48	0,72	41,94
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				885	100,00	766,12	32,53	16,00	120,89
				1440	150,00	1348,29	53,72	29,43	239,56