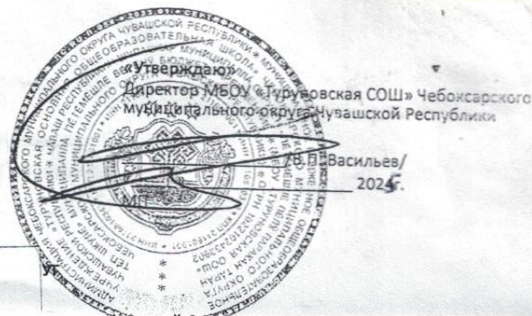
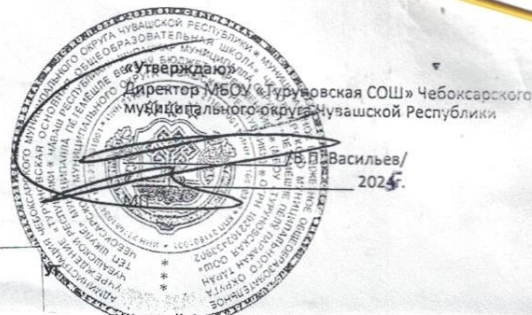




Меню на 04 апреля 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 5
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	18,00	285,30	11,78	12,81	43,39
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,00
				500	40,00	555,20	20,23	17,76	92,99
Обед	закуска	50*	Салат из свёклы с сыром	60	13,00	63,91	1,81	4,65	5,72
			Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	19,00	154,01	2,50	6,04	20,91
	1 блюдо	142*	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	42,00	192,16	11,52	4,08	2,16
	2 блюдо	292**	Каша гречневая вязкая	150	7,00	117,06	4,44	3,65	16,62
	гарнир	302*	Чай с шиповником	200	4,00	18,00	0,40	0,20	2,80
	сладкое	686*	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
	хлеб черн.	ПР		765	90,00	650,14	24,07	19,22	69,21
				1265	130,00	1205,34	44,30	36,98	162,20



Меню на 04 апреля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	28,00	323	13,35	14,51	49,10
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,00
				530	50,00	593,20	21,80	19,46	98,70
Обед	закуска	50*	Салат из свёклы с сыром	100	18,50	106,52	3,01	7,75	9,53
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	23,00	191,57	3,10	7,51	26,01
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	42,00	192,16	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	7,50	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	686*	Чай с шиповником	200	4,00	18,00	0,40	0,20	2,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				885	100,00	753,73	26,76	24,49	81,45
				1415	150,00	1346,93	48,56	43,95	180,15