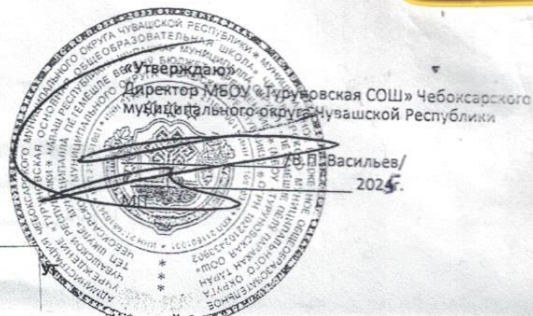
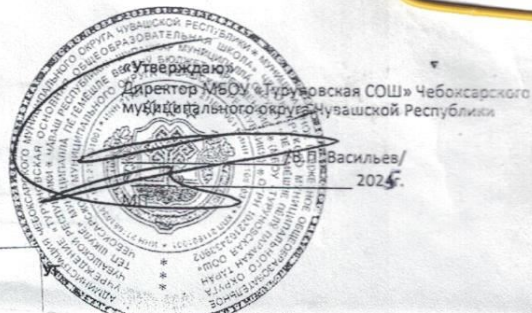




Меню на 03 апреля 2025г

Школа Отд./корп День
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (220/5)	225	17,00	261,7	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	15	14,00	99	0,12	10,80	0,19
				500	40,00	608,46	10,67	20,14	96,09
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	60	7,00	32,64	1,02	2,40	1,86
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	17,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёное с луком (60/40)	100	38,00	85,76	4,18	1,78	3,29
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	15,00	164,05	4,47	3,90	26,99
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				760	90,00	592,59	20,30	13,45	87,63
				1260	130,00	1201,05	30,97	33,59	183,72



Меню на 03 апреля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (225/5)	230	18,50	290,2	6,19	9,32	42,38
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,50	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хол.закуска	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,00
				515	50,00	658,16	14,68	21,68	100,18
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	100	9,00	54,40	1,70	4,00	3,10
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	20,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёное с луком (60/40)	100	38,00	65,76	9,29	1,78	3,29
	гарнир	520*	Картофельное пюре	180	20,00	262,40	7,20	9,64	43,73
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	8,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				880	100,00	729,77	30,60	21,97	110,41
				1395	150,00	1387,93	45,28	43,65	210,59